



## ¿Qué es el acoso laboral?

También conocido como “mobbing”, el acoso laboral es una conducta que se presenta de manera continua dentro de una relación laboral, con el objetivo de intimidar, opacar, o consumir emocional o intelectualmente a la víctima, con miras a excluirla de la organización o satisfacer la necesidad, que suele presentar quien hostiga de agredir, controlar o destruir.

## ¿Cuáles son algunos ejemplos del acoso laboral?

- Asignar cargas excesivas de trabajo en tiempos imposibles de cumplir, tareas por debajo de sus capacidades o dejar a la víctima sin nada que hacer
- Ridiculización, descalificación o minimización de una persona
- Abusar de la autoridad para tratar de manera hostil y agresiva a sus subordinados
- Ignorar sistemáticamente a una persona

## ¡Construyamos espacios de trabajo libres de violencia!



*"Por una Nación Sólida Educamos con Ética, Valor y Justicia"*

