



## ATENTO AVISO

Con motivo de la temporada invernal, hacemos un llamado a toda nuestra comunidad tecnológica para considerar las medidas básicas de protección establecidas por las autoridades sanitarias, esto es por el incremento de casos de COVID-19, en el cual predominan las variantes Ómicron y Pirola, aquí enlistamos unas recomendaciones para evitar su propagación.



Mantener sana distancia



Uso correcto de la mascarilla de protección en lugares sin ventilación adecuada o con alta concurrencia



Ventilar los espacios de trabajo



Aplicar medias de higiene mínimas como lavado frecuente de manos, uso de gel antibacterial, cubrir nariz, nariz y boca al toser y estornudar



Evitar el contacto con personas enfermas, si es necesario hacerlo, es muy importante que se usen las mascarillas de protección



Vacunarse



Mantener comunicación para detectar oportunamente cualquier situación que requiera atención

**RECUERDA QUE CUIDAR NUESTRA SALUD ES TAREA DE TODAS Y DE TODOS**

TecNM campus Comitán Oficial

